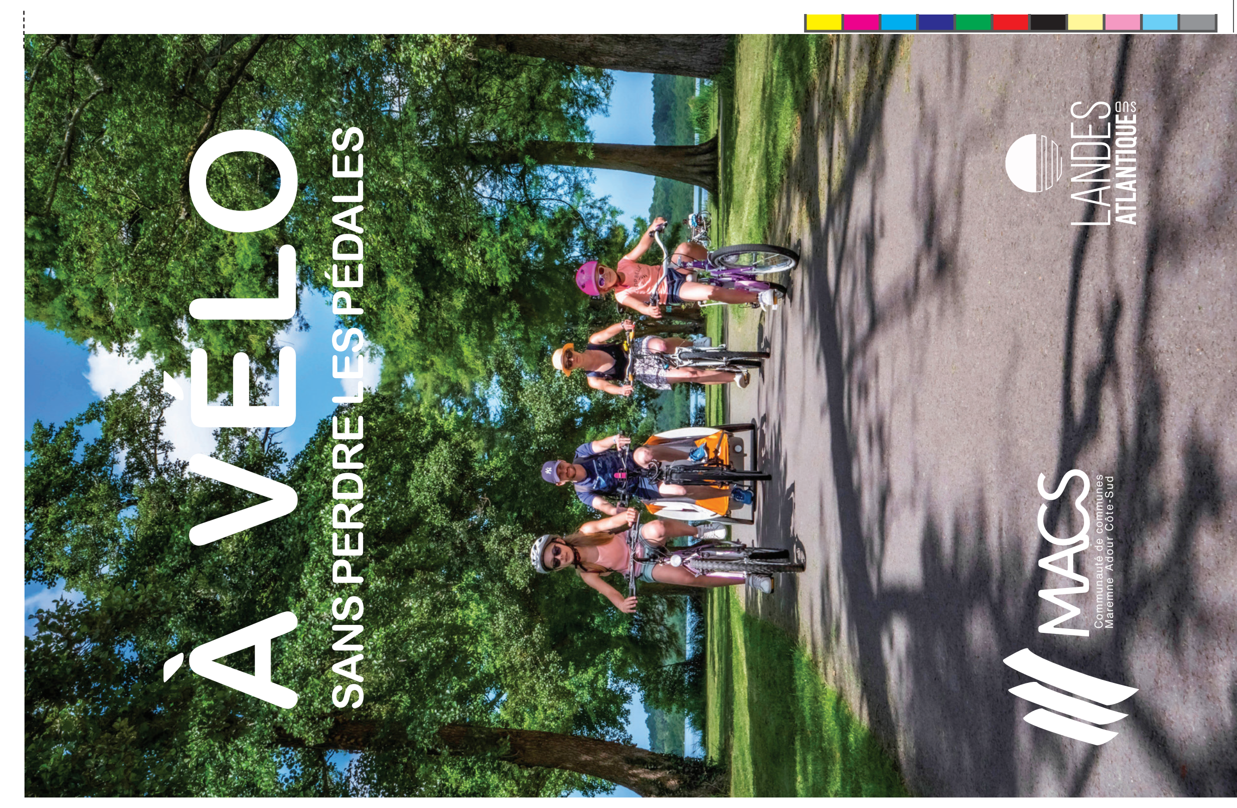


Circulez en toute sécurité

COURTOISIE + RESPECT = SÉCURITÉ

Rappelons-nous que la route se partage !

- L'assistante électrique de votre vélo dépasse les 25 km/h ? Il est donc considéré comme un cyclomoteur, par conséquent, vous n'êtes pas autorisé(e) à rouler sur des voies vertes.
- Donnez la priorité aux plus lents.
- Utilisez votre sonnette (obligatoire sur les vélos) pour annoncer votre venue.
- Conservez une distance de sécurité lorsque vous croisez/doublez d'autres usagers.
- En groupe, placez-vous en file pour faciliter les dépassements/croisements.
- Ne stationnez pas au milieu de la voie.
- Soyez vigilant aux intersections.
- Le port du casque obligatoire pour les moins de 12 ans est conseillé à tous.
- Il est interdit de rouler en portant des écouteurs ou en utilisant un portable.
- Tenez votre animal en laisse pour éviter les accidents.
- Respectez les propriétés et la quiétude des riverains.

MACS a aménagé près de 130km de voies cyclables !

Vous souhaitez signaler un problème sur un itinéraire : contact@cc-macs.org

OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME LANDES ATLANTIQUE SUD
landesatlantiquesud.com

AGENCE DE CAPBRETON
Tél : 05 58 72 12 11 - Mail : capbreton@landesatlantiquesud.com
Avenue Georges Pompidou - 40130 Capbreton

AGENCE DE LABENNE
Tél : 05 59 45 40 99 - Mail : labenne@landesatlantiquesud.com
6 rue des écoles, 40530 Labenne

AGENCE DE MESSANGES
Tél : 05 58 48 93 10 - Mail : messanges@landesatlantiquesud.com
3 route des lacs - 40660 Messanges

AGENCE DE MOLIETS-ET-MAÂ
Tél : 05 58 48 56 58 - Mail : moliets@landesatlantiquesud.com
20 rue du Général Caunègre - 40660 Moliets-et-Maâ

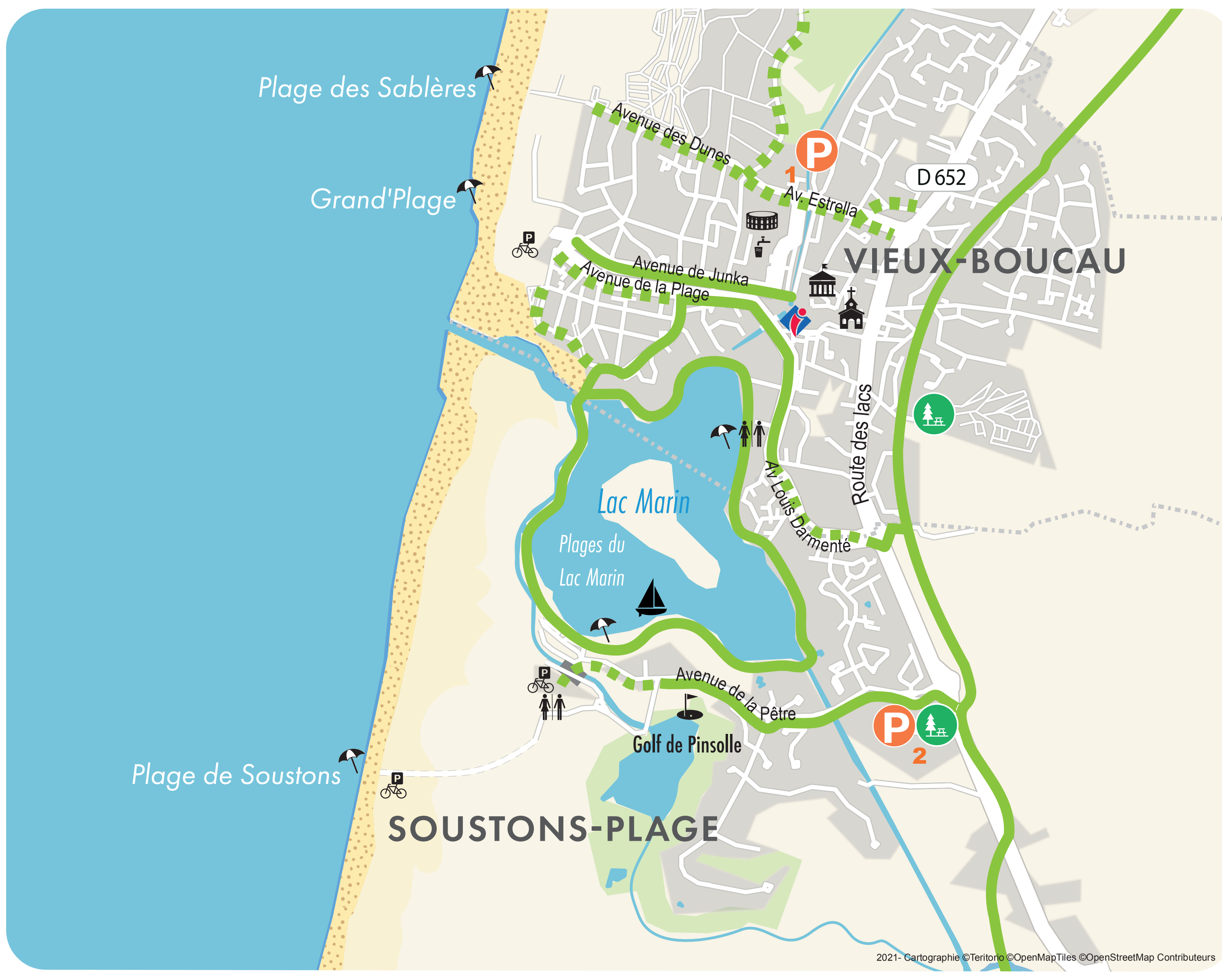
AGENCE DE SOUSTONS
Tél : 05 58 41 52 62 - Mail : soustons@landesatlantiquesud.com
Avenue de Labouyrie - 40140 Soustons

AGENCE DE SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE
Tél : 05 58 77 12 00 - Mail : tyrosse@landesatlantiquesud.com
127 avenue nationale - 40230 Saint-Vincent-De-Tyrosse

AGENCE DE VIEUX-BOUCAU
Tél : 05 58 48 13 47 - Mail : vieux-boucau@landesatlantiquesud.com
11 Mail André Rigal - 40480 Vieux-Boucau

OFFICE DE TOURISME DE SEIGNOSSE
seignosse-tourisme.com
Tél : 05 58 43 32 15 - contact@seignosse-tourisme.com
1 avenue des Lacs, D89 Seignosse-Océan - 40510 Seignosse

OFFICE DE TOURISME D'HOSSEGOR
hossegor.fr
Tél : 05 58 41 79 00 - tourisme@hossegor.fr
166 avenue de la Gare, BP6 - 40150 Soorts-Hossegor



2 EUROVELOS TRAVERSENT MACS

LA VÉLODYSSÉE®

Pays traversés : Norvège (Cap Nord), Écosse, Irlande, Angleterre, France, Espagne, Portugal (Sagrès).

En France, reliant Roscoff à Hendaye, la **VÉLODYSSÉE** est la plus longue véloroute avec 1250 km. Elle traverse de nombreuses régions de France en ayant toujours l'océan comme toile de fond.

Sur **MACS**, elle relie Moliets-et-Maâ à Labenne par une seule et même piste cyclable de près de 40 km de distance.

Les communes de **MACS** traversées par la Vélodyssée : Moliets-et-Maâ – Messanges – Vieux-Boucau – Soustons (Plage) – Seignosse (Océan) – Soorts-Hossegor – Capbreton – Labenne (Océan).

LA SCANDIBÉRIQUE®

Pays traversés : Norvège (Trondheim), Suède, Danemark, Allemagne, Belgique, France, Espagne (Saint-Jacques de Compostelle).

La **SCANDIBÉRIQUE** traverse la France en diagonale de la frontière belge à l'Espagne. L'itinéraire passe par l'Ile-de-France, longe une partie de la Loire puis traverse le Poitou et enfin la Gascogne et les Landes pour rejoindre la frontière espagnole.

Sur **MACS**, elle longe les bords de l'Adour entre Saubusse et Sainte-Marie-de-Gosse le long d'une véloroute (voie partagée avec les voitures) aménagée sur le chemin de halage, au bord de l'eau.

Les communes de **MACS** traversées par la Scandibérique : Saubusse – Josse – Saint-Jean-de-Marsacq – Saint-Martin-de-Hinx – Sainte-Marie-de-Gosse.

LÉGENDE

- **Voie cyclable** séparée des voitures
- **Voie partagée vélos/voitures** (bande cyclable ou voie à faible trafic)
- La Vélodyssée
- La Scandibérique
- **Parkings voitures**
  - P1 Vieux-Boucau : Parking du Moïsan
  - P2 Soustons : Aire de repos D652
  - P3 Hossegor : Place du Stade
  - P4 Capbreton : École élémentaire St-Exupéry
  - P5 Capbreton : Parking place des Cyprès
  - P6 Labenne : Rue des Grives
  - P7 Labenne : Aire de Pique-nique, Route Océane
- Aire de repos / Pique-nique
- Arènes
- Base nautique
- Chapelle
- Collège ou Lycée
- Église
- Gare ferroviaire
- Golf
- Mairie
- Office de Tourisme
- Parking vélos
- Plage
- Point d'eau
- Réserve naturelle
- Salle de spectacle
- Site remarquable
- Toilettes publiques

IMPRIM'VERT®

MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C104386 www.fsc.org

louspot.fr

La bonne info, au bon endroit, au bon moment !
Louspot.fr, c'est une création de l'Office de Tourisme Landes Atlantique Sud.

Le principe : des conseils personnalisés et des bonnes adresses géolocalisées pour vous guider au mieux dans la région afin que vous profitiez à 100% de chaque journée passée dans le sud des Landes.

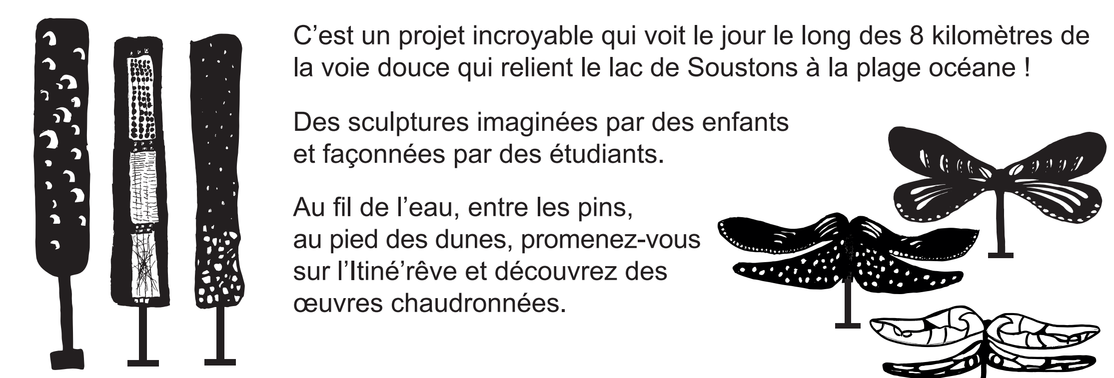
Comment ça marche ?
C'est très simple : vous choisissez de quoi vous avez envie, quand et où vous vous situez, Louspot.fr vous propose alors une liste de spots à tester !
Des centaines d'adresses référencées et des « incontournables », véritables pépites à découvrir dans le coin.

Devenez un super-chuchoteur !
Louspot.fr puise aussi son intérêt par la mobilisation de « chuchoteurs » qui acceptent de partager leurs meilleurs spots : un bourg de village, un artisan d'art, un producteur, la sortie préférée de vos enfants...

et si vous deveniez chuchoteur à votre tour ?

IDÉES DE BALADES

ITINE'REVE



C'est un projet incroyable qui voit le jour le long des 8 kilomètres de la voie douce qui relient le lac de Soustons à la plage océane !

Des sculptures imaginées par des enfants et façonnées par des étudiants.

Au fil de l'eau, entre les pins, au pied des dunes, promenez-vous sur l'Itiné'rêve et découvrez des œuvres chaudronnées.

TERRA AVENTURA

C'est une chasse aux trésors moderne disponible via une application gratuite. À pratiquer seul ou en famille.
Le parcours de Josse vous propose une balade à vélo sur les bords de l'Adour.
Laissez-vous guider d'étapes en étapes en donnant la bonne réponse aux énigmes posées par les Poï'z et finissez par débusquer le trésor !

BALADESUDLANDES.FR

Envie d'une balade, à pied ou à vélo, le site www.baladesudlandes.fr répertorie une variété d'itinéraires et de circuits à découvrir sur MACS et même sur l'ensemble du Sud des Landes.

Connectez-vous, sélectionnez votre mode de déplacement, la ville ou le secteur géographique, la difficulté ou la durée… et vous accédez à une liste de circuits et balades détaillées.

LES SITES REMARQUABLES

LES ARÈNES
Elles sont le théâtre des fameuses courses landaises et de spectacles taurins. Certaines peuvent se visiter en saison, l'occasion d'en découvrir les coulisses.

LES RÉSERVES NATURELLES
Un territoire riche de 3 réserves naturelles avec chacune leurs spécificités. Le courant d'Huchet à Moliets, l'Étang Noir à Seignosse, le Marais d'Orx à Labenne.

L'ESTACADE
Monument emblématique décidé par Napoléon III en 1858, elle marque l'entrée du port et offre un beau point de vue sur l'océan et l'Espagne.

SPORTING CASINO
C'est l'un des édifices les plus caractéristiques de l'architecture de style basco-landais. Construit entre 1927 et 1931, il est un lieu unique classé aujourd'hui Monument Historique.

PONTON D'AZUR
Le ponton flottant vous offre une superbe vue sur le lac. Idéal pour un moment d'évasion et excellent spot photo !

POINTE DES VERGNES
Un parc dédié à la promenade, planté de vergnes, de cyprès chauves et de diverses essences d'arbres. L'endroit idéal pour admirer le grand lac de Soustons.

LA CHAPELLE Ste-THÉRÈSE
Cet édifice emblématique de Labenne a été récemment restauré par Le Conservatoire du littoral, propriétaire de La Chapelle. Construite sur la dune face à l'océan c'est un sujet rêvé pour les photographes.

LA CHAPELLE SAINT-LAURENT
Étape sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle, la chapelle Saint-Laurent à Maâ, est l'unique vestige d'une ancienne commanderie des Templiers. Elle se distingue par son clocher-porche et par son style roman primitif.

EMBOUCHURE COURANT D'HUCHET
Ce petit fleuve côtier relie le lac de Léon à l'Océan. C'est sur la plage de Moliets que vous pourrez y trouver son embouchure qui offre un paysage se métamorphosant au gré des marées et des saisons.

BEC DU GAVE
Le Bec du Gave est le point où le ruisseau des Gaves réunis rencontre le fleuve Adour. Ces paysages sont marqués par une luminosité exceptionnelle.

MAISON DU MARAIS D'ORX
De son vrai nom, la Maison Béziers, cette construction de l'époque Napoléonienne constitue à la fois un point d'observation et le point de départ pour la découverte de la Réserve Naturelle.

LA MARQUÈZE
Situé à proximité du pont du même nom, ce site bucolique regroupe sur les bords de l'Adour une base de loisirs, un restaurant et une aire de repos cyclable.

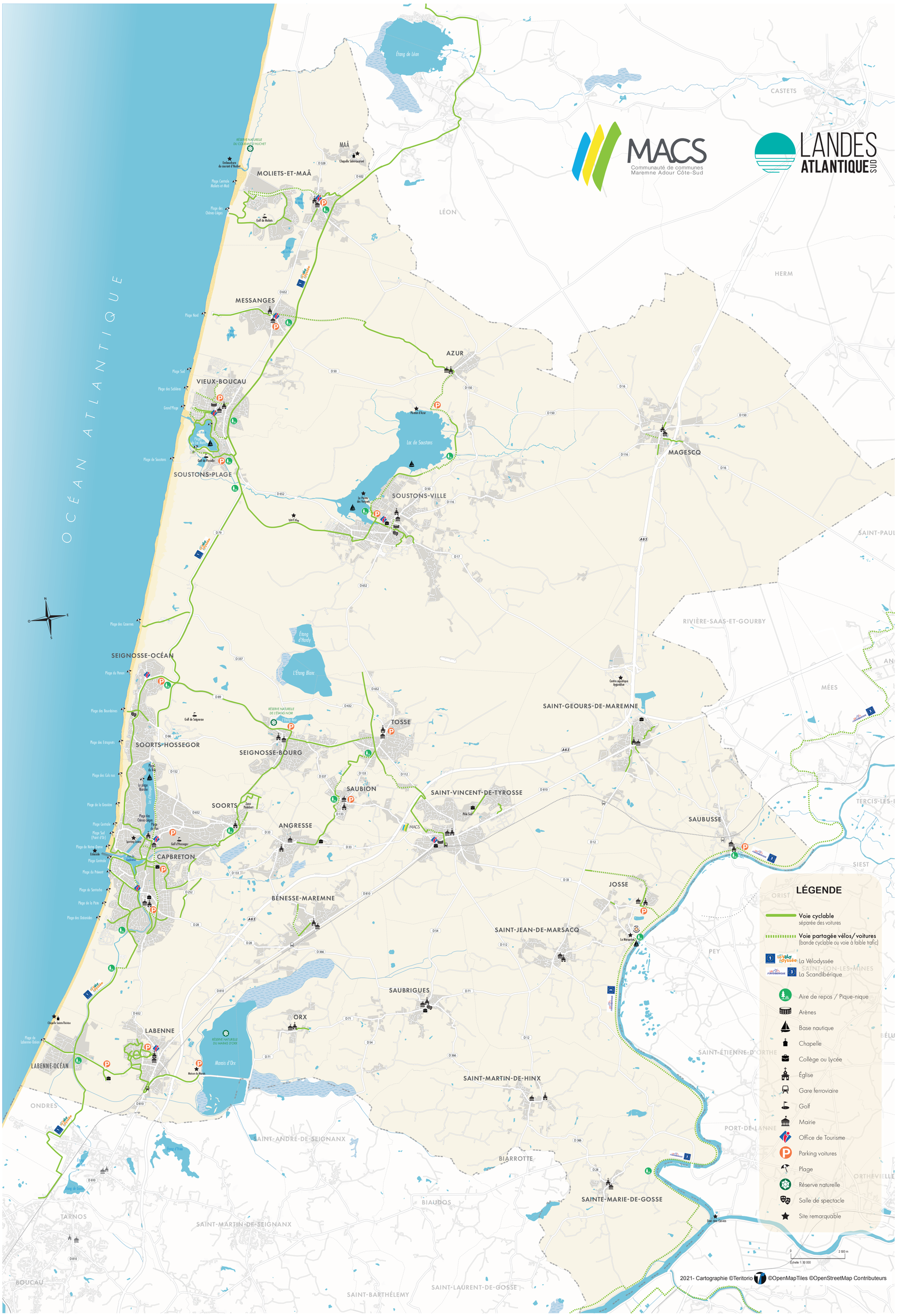
TABLEAUX DES DISTANCES VÉLO

En kilomètres	Moliets	Messanges	Azur	Vieux-Boucau	Soustons-Plage	Soustons	Seignosse-Océan	Seignosse-Bourg	Tosse	Tyrosse	Saubion	Angresse	Soorts	Hossegor	Capbreton	Labenne-Océan	Labenne	Orx
Moliets		5	10	9	11	17	20	23	26	31	27	27	27	26	28	35	39	36
Messanges	5		7	6	8	14	17	20	23	28	23	24	24	23	25	32	35	33
Azur	10	7		11	13	9	22	25	28	33	28	29	29	28	30	37	40	38
Vieux-Boucau	9	6	11		3	9	13	16	19	24	19	20	19	19	21	28	31	29
Soustons-Plage	11	8	13	3		9	12	15	18	23	18	19	19	18	20	27	30	28
Soustons	17	14	9	9	9		15	18	10	15	13	16	22	21	23	30	33	25
Seignosse-Océan	20	17	22	13	12	15		7	10	15	10	11	10	7	9	16	19	20
Seignosse-Bourg	23	20	25	16	15	18	7		4	9	4	4	4	7	10	16	20	14
Tosse	26	23	28	19	18	10	10	4		5	3	7	7	11	13	20	23	16
Tyrosse	31	28	33	24	23	15	15	9	5		6	12	13	16	18	25	28	12
Saubion	27	23	28	19	18	13	10	4	3	6		3	6	9	12	18	22	13
Angresse	27	24	29	20	19	16	11	4	7	12	3		3	6	9	15	19	9
Soorts	27	24	29	19	19	22	10	4	7	13	6	3		4	6	13	16	13
Hossegor	26	23	28	19	18	21	7	7	11	16	9	6	4		3	9	13	16
Capbreton	28	25	30	21	20	23	9	10	13	18	12	9	6	3		7	10	17
Labenne-Océan	35	32	37	28	27	30	16	16	20	25	18	15	13	9	7		4	11
Labenne	39	35	40	31	30	33	19	20	23	28	22	19	16	13	10	4		8
Orx	36	33	38	29	28	25	20	14	16	12	13	9	13	16	17	11	8	

En kilomètres	Saubusse	Josse	St-Jean-de-Marsacq	Ste-Marie-de-Gosse
Saubusse		5	8	18
Josse	5		6	16
St-Jean-de-Marsacq	8	6		16
Ste-Marie-de-Gosse	18	16	16	

GÉOVÉLO
POUR CALCULER VOS ITINÉRAIRES ET ÊTRE GUIDÉS EN TEMPS RÉEL : TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION **Géovélo.**

Document réalisé par la Communauté de Communes MACS et l'Office de Tourisme Landes Atlantiques Sud.
Responsables éditions : Véronique BREVET (Présidente) et Denis DUPOUY (directeur) - Photo de couverture ©rawmer.fr
2021- Cartographie ©Teritorio ©OpenMapTiles ©OpenStreetMap Contributeurs - Impression : Groupe SODAL - 33210 Langon


MACS
Communauté de communes
Maremne Adour Côte-Sud
LANDES ATLANTIQUE SUD
OCÉAN ATLANTIQUE
Étang de Léon
CASTETS
LÉON
HERM
MAÂ
MOLIETS-ET-MAÂ
MESSANGES
AZUR
VIEUX-BOUCAU
SOUSTONS-PLAGE
SOUSTONS-VILLE
Lac de Soustons
MAGESCQ
SAINT-PAUL
RIVIÈRE-SAAS-ET-GOURBY
SEIGNOSSE-OCÉAN
L'Étang Blanc
Étang d'Hardy
SAINT-GEOURS-DE-MAREMNE
MÉES
TOSSE
SOORTS-HOSSEGOR
SEIGNOSSE-BOURG
SAUBION
SAINT-VINCENT-DE-TYROSSE
SOORTS
ANGRESSE
SAUBUSSE
CAPBRETON
BÉNESSE-MAREMNE
JOSSE
SAINT-JEAN-DE-MARSACQ
SAUBRIGUES
ORX
LABENNE
LABENNE-OCÉAN
Marais d'Orx
SAINT-MARTIN-DE-HINX
ONDRES
SAINT-ANDRÉ-DE-SEIGNANX
BIARROTTE
BIAUDOS
SAINTE-MARIE-DE-GOSSE
TARNOS
SAINT-MARTIN-DE-SEIGNANX
BOUCAU
SAINT-BARTHÉLEMY
SAINT-LAURENT-DE-GOSSE
LÉGENDE
Voie cyclable
séparée des voitures
Voie partagée vélos/voitures
(bande cyclable ou voie à faible trafic)
La Vélodyssée
La Scandibérique
Aire de repos / Pique-nique
Arènes
Base nautique
Chapelle
Collège ou Lycée
Église
Gare ferroviaire
Golf
Mairie
Office de Tourisme
Parking voitures
Plage
Réserve naturelle
Salle de spectacle
Site remarquable
Échelle 1: 30 000
2021- Cartographie ©Teritorio ©OpenMapTiles ©OpenStreetMap Contributeurs